

Sprievodca tehotenskou knižkou – zorientujte sa v skratkách a kódoch

UNION

OBSAH

3 Na čo slúži tehotenská knižka?

3 Časti a strany tehotenskej knižky

Prvá strana – informácie o budúcej matke

Druhá a tretia strana – prehľad vyšetrení z tehotenských poradní

Štvrtá a piata strana – gravidogram, nálezy a poznámky

Šiesta strana – ultrazvuk (USG vyšetrenie)

Siedma a ôsma strana – výsledky laboratórnych a ďalších vyšetrení

13 Zoznam najčastejšie používaných termínov a skratiek v tehotenskej knižke

Sprievodca tehotenskou knižkou – zorientujte sa v skratkách a kódoch

Vydavateľ: Union zdravotná poisťovňa
Miesto a rok vydania: Bratislava, 2022
Fotografie na titulnej strane a v obsahu: Adobe Stock



Každá budúca mama je zvedavá, čo sa deje v jej brušku, ako rastie a vyvíja sa bábätko, kedy mu začne biť srdiečko, kedy pocíti prvé pohyby a kedy ho bude počuť. Tehotenské prehliadky u gynekológa, tzv. tehotenské poradne, jej prezradia zakaždým niečo nové, prípadne uvidí bábätko prostredníctvom ultrazvuku. Všetky informácie o tehotenstve a budúcom bábätku sa zaznamenávajú do tehotenského preukazu, tzv. tehotenskej knižky.

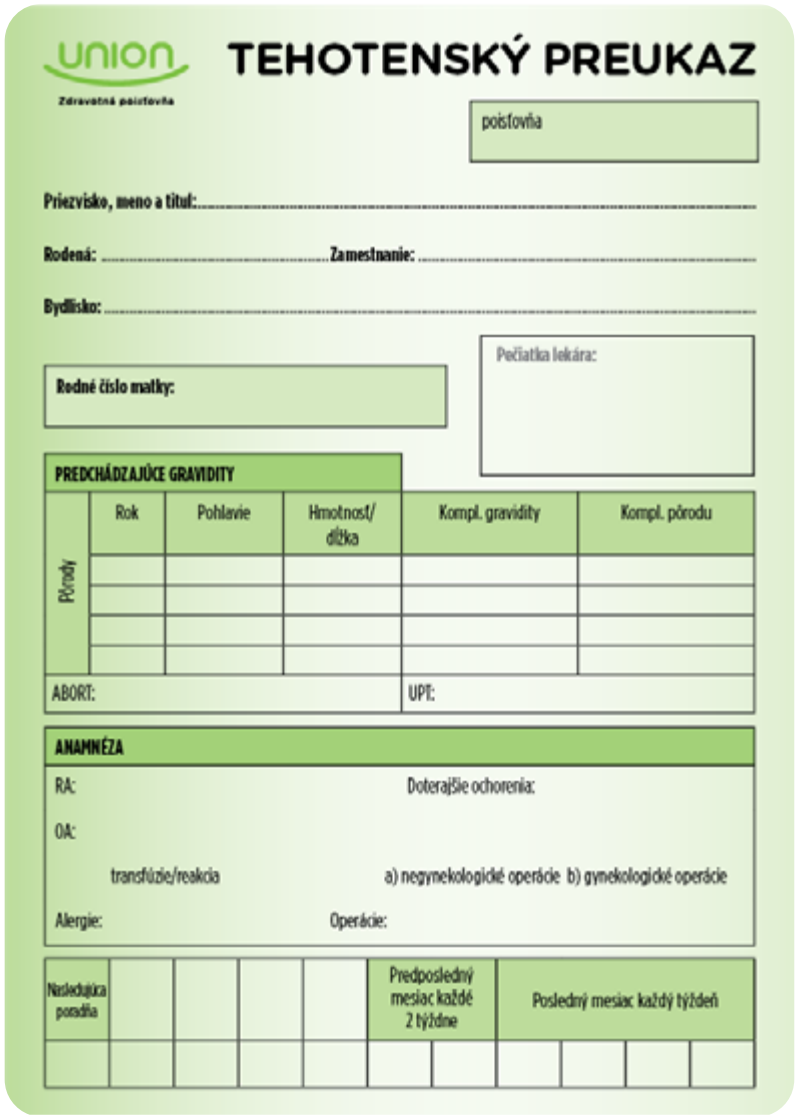
Pripravili sme pre vás Sprievodcu tehotenskou knižkou, ktorý vás prevedie jednotlivými časťami tehotenskej knižky, objasní vám najčastejšie používané lekárske skratky a číselné údaje.

NA ČO SLÚŽI TEHOTENSKÁ KNIŽKA?

Tehotenská knižka je vaša zdravotná karta o priebehu celého tehotenstva, ktorú vám lekár vystaví približne v ôsmom až dvanástom týždni tehotenstva. Nezabudnite tehotenskú knižku nosiť stále so sebou pre prípad, že by ste náhle potrebovali zdravotnú pomoc. V prípade, že ju stratíte, požiadajte svojho gynekológa o vystavenie novej knižky. Ak by ste si chceli ponechať tehotenskú knižku ako pamiatku, nezabudnite si ju prefotiť, pretože po pôrode ostane ako súčasť vašej zdravotnej dokumentácie v nemocnici.



ČASTI A STRANY TEHOTENSKEJ KNIŽKY



union
Zdravotná poisťovňa

TEHOTENSKÝ PREUKAZ

poisťovňa

Priezvisko, meno a titul:.....

Rodená: ..... Zamestnanie: .....

Bydlisko: .....

Rodné číslo matky:

Počiatka lekára:

PREDCHÁDZAJÚCE GRAVIDITY

	Rok	Pohlavie	Hmotnosť/ dĺžka	Kompl. gravidity	Kompl. pôrodu
Pôrody					
ABORT:				UPT:	

ANAMNÉZA

RA: Doterajšie ochorenia:

OA:

transfúzie/reakcia a) negynekologické operácie b) gynekologické operácie

Alergie: Operácie:

Nasledujúca pôrodňa					Predposledný mesiac každé 2 týždne		Posledný mesiac každý týždeň			

Tehotenská knižka sa najčastejšie skladá z piatich častí rozložených na ôsmich stranách.

Prvá strana – informácie o budúcej matke

Okrem vašich základných osobných údajov, sú tu informácie o vašom zdravotnom stave pred otehotnením (napr. predchádzajúce tehotenstvá), aktuálne a prekonané ochorenia, operácie, alergie, závažné ochorenia vyskytujúce sa v najbližšej rodine (napr. súrodenci, rodičia), prípadne problémy vyskytujúce sa v rodine počas tehotenstva, pôrodu či po pôrode.

MENŠTRUAČNÝ CYKLUS /		PM IVF-ET PP		TP TP TP		NÁSTUP MD:		VÝŠKA/HMOT. /		ROZMERY PANVY / / /
TÝŽDEŇ	DÁTUM VYŠETRENIA	TK	HMOTNOSŤ	MOČ	OPUCHY	POHYBY	NALIEH.	OP	TÝŽDEŇ	SUBJEKTÍVNE ŤAŽKOSTI
				B-C-H-U						
10.									10.	
12.									12.	
14.									14.	
16.									16.	
18.									18.	
20.									20.	
22.									22.	
24.									24.	
26.									26.	
28.									28.	
30.									30.	
31.									31.	
32.	MD zo zdravotných dôvodov								32.	
33.									33.	
34.	nástup MD!								34.	
35.									35.	
36.									36.	
37.									37.	
38.									38.	
39.									39.	
40.									40.	
41.									41.	
42.	HOSPITALIZOVAŤ								42.	

CERVIKÁLNE SKÓRE

CI nad MT: ad ambulancia pre RG				
	„0"	„1"	„2"	VYSVETLIVKY
1. DĹŽKA	ZACHOVANÝ	DO 1,5 cm	> 1,5 cm	„0" ZACHOVANÝ
2. DILATÁCIA	ZATVORENÝ	TESNE PRE PRST	VOĽNE PRE PRST	
3. ORIENTÁCIA	DORZÁLNA	MEDIÁLNA	ANTERIÓRNA	„1" INTERMED.
4. KONZISTENCIA	TUHÁ	POLOTUHÁ	MÄKKÁ	
5. CERVIKO-KORPORÁLNY UHOL	ZACHOVANÝ	INTERMEDIÁLNY	VYROVNANÝ	„2" VYROVNANÝ
6. NALIEHANIE	PRÁZDNE KLENBY	VOĽNÉ NALIEHANIE	FORMÁCIA DOL. SEGMENTU	

MAXIMÁLNA TOLERANCIA	
PRIMI	MULTI
	2
	3
1	3
2	3
3	4
4	5
5	5
5	6
5	6
6	7
6	7
6	7
7	8
7	8
8	9

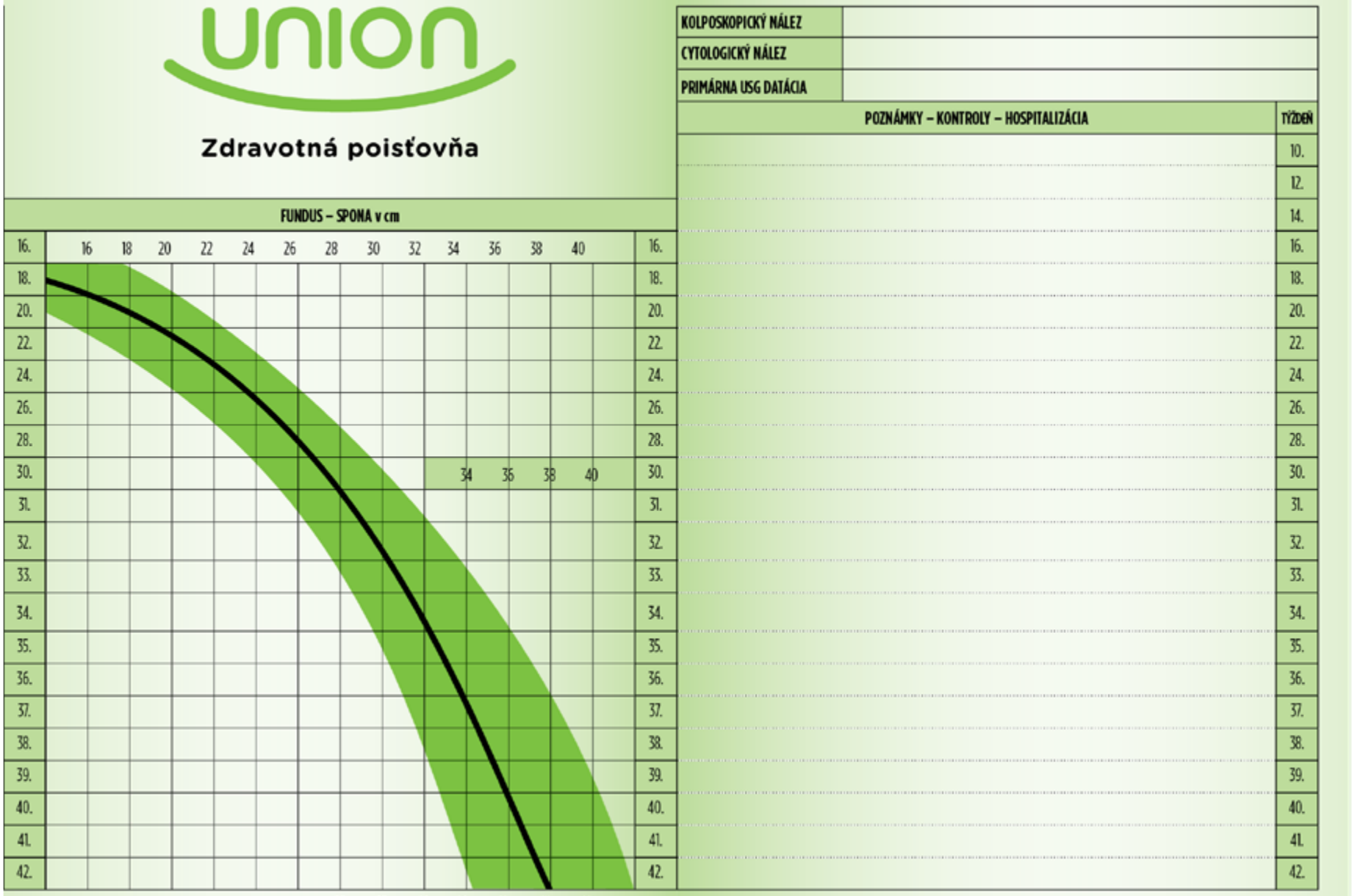
Druhá a tretia strana – prehľad vyšetrení z tehotenských poradní

Druhá a tretia strana sú spojené a slúžia na zaznamenávanie výsledkov z vyšetrení z tehotenských poradní. Vrchná časť obsahuje údaje z prvej tehotenskej poradne, a to údaje na upresnenie spôsobu otehotnenia, týždňa tehotenstva a termínu pôrodu, rozmery panvy a uloženia plodu. Zvyšná časť sa venuje už spomínaným záznamom z jednotlivých tehotenských poradní.

- Prvý riadok obsahuje informácie o menštruačnom cykle (počet dní menštruačného cyklu, dĺžka menštruácie, pravidelnosť, dátum prvého dňa poslednej menštruácie – PM).
- Pri skratke IVF-ET (In Vitro Fertilisation-Embryo Transfer) sa vypĺňa dátum oplodnenia (vloženia embrya, resp. embryotransferu), ak ste podstúpili umelé oplodnenie.
- Prvé pohyby plodu sa zaznačia pri skratke PP.
- TP (termín pôrodu) sa najčastejšie určuje ultrazvukovým vyšetrením zväčša pri prvej tehotenskej poradni.

Počas tehotenstva sa môže zmeniť predpokladaný termín pôrodu, a to na základe individuálneho vývoja plodu.

- V časti **Nástup MD** sa vypĺňa predpokladaný dátum začiatku materskej dovolenky, ktorý býva pri bezproblémovom tehotenstve v termíne šesť týždňov pred plánovaným dátumom pôrodu. Pri rizikových tehotenstvách zväčša ide o termín osem týždňov pred plánovaným termínom pôrodu.
- **Výška/hmotnosť** budúcej matky pred otehotnením sa zaznamenáva pre určenie BMI a kontroly priberania počas tehotenstva.
- **Rozmery panvy** sa zaznamenávajú tiež pri prvej tehotenskej poradni, no počas tehotenstva sa môžu meniť a porovnávajú sa najmä s veľkosťou rastúcej hlavičky bábätka pre zváženie cisárskeho rezu, ak je hlavička väčšia.
- **Cervikálne skóre (CS)** obsahuje charakteristiku krčka maternice (informácie o jeho dĺžke, otváraní, polohe, konzistencii a tvare). Ďalej hovorí aj o postavení bábätka k pôrodným cestám (tzv. naliehanie). Cervikálne skóre slúži pre posúdenie pripravenosti krčka maternice na pôrod, zisťuje sa vaginálnym vyšetrením (pohmatom) spolu s doplnením o ultrazvukové vyšetrenie. Označuje sa číslom od 0 po 10, na začiatku tehotenstva je jeho hodnota 0 a postupne sa zvyšuje. Pre každú etapu tehotenstva (dané ukončeným týždňom tehotenstva) je stanovená aj kritická hodnota a pri jej dosiahnutí hrozí predčasný pôrod alebo potrat (kritické hodnoty sú pod tabuľkou CS).
- Tabuľka so **záznamami z tehotenských poradní** obsahuje údaje ako dátum poradne, TK (tlak krvi), aktuálnu hmotnosť matky, výsledky vyšetrenia moču (B-C-H-U) zamerané na bielkoviny, cukry, pH, krvné a žlčové farbivo prítomné v moči, ktoré môžu poukázať na prípadné ťažkosti v tehotenstve. Zaznamenávajú sa sem aj prípadné vyskytujúce sa opuchy členkov a predkolení na dolných končatinách. Nalieh. hovorí o polohe dieťatka voči pôrodným cestám, v rannom období tehotenstva býva labilná/mobilná poloha, pretože sa plod voľne pohybuje v brušku, neskôr býva v polohe hlavičkou alebo zadočkom dole (koncom panvovým) alebo aj v šikmej resp. priečnej polohe.
- **Údaj OP (ozvy plodu)** hovorí o srdcovej frekvencii, ktorá sa označuje +/- alebo (ne)prítomná alebo číslom (priemerný tep plodu je 120 až 160 úderov za minútu).
- **Subjektívne ťažkosti** obsahujú nielen záznamy o aktuálnych problémoch súvisiacich s tehotenstvom pociťujúce budúcou matkou, ale často aj poznámky z vyšetrení počas poradne, napr. ultrazvukového vyšetrenia.
- Skratka M.D. je opäť označenie pre **materskú dovolenku**.



Štvrtá a piata strana – gravidogram, nálezy a poznámky

Táto dvojstrana plynuje nadväzuje na predchádzajúcu. Štvrtá strana zaznamenáva rast plodu počas tehotenstva o prostredníctvom tzv. gravidogmetrickej krivky, meranej v centimetroch.

→ Gravidogram – meria sa vzdialenosť od hornej časti tzv. spony (chrupavka lonovej kosti) po horný okraj maternice (fundus). Ide o nepriamy ukazovateľ rastu plodu. Hodnoty nad optimálnou krivkou (nad zelenou zónou) môžu signalizovať väčší plod, väčšie množstvo plodovej vody, resp. sú pri viacpočetnej gravidite. Hodnoty pod optimálnou krivkou (pod zelenou zónou) upozorňujú na nutnosť biometrie plodu (zmeranie plodu) a možnosť rastovej retardácie (poruchy rastu). Tento parameter je síce len odhad, ale môže signalizovať nebezpečenstvo pre plod v maternici. Ultrazvukové vyšetrenie však poskytuje podrobnejšie informácie o rastúcom bábätku, a preto sa môže stať, že táto časť zostane vo vašej tehotenskej knižke nevyplnená a dôležité údaje o vyvíjajúcom sa plode budú uvedené v poznámkach alebo zaznamenané v rámci tehotenských poradní.

Piata strana obsahuje výsledky z vyšetrení krčka maternice (kolposkopického a cytologického vyšetrenia) a odhadovaný termín pôrodu z prvého ultrazvukového vyšetrenia. Nasleduje priestor pre vpísanie poznámok lekára, výsledky prípadných absolvovaných kontrolných vyšetrení a hospitalizácií počas tehotenstva.

- **Kolposkopický nález** sa vypĺňa na základe vstupného vaginálneho vyšetrenia počas prvej tehotenskej poradne, kedy sa robí kolposkopické vyšetrenie. Ide o vyšetrenie krčka maternice kolposkopom (typ gynekologickej lupy) s uvedením výsledku vyšetrenia.
- **Cytologický nález** je výsledok onkocytológie – vyšetrenia buniek steny krčka maternice odobraných pri kolposkopickom vyšetrení. S cytologickým vyšetrením sa bežne stretávate v rámci skríningu rakoviny krčka maternice ako súčasti bežnej gynekologickej preventívnej prehliadky.
- **Primárna USG datácia** je určenie termínu pôrodu na základe ultrazvukového (USG) vyšetrenia.
- **Poznámky – kontroly – hospitalizácia** môžu obsahovať informácie z rozličných vyšetrení, poznámky lekára. V prípade hospitalizácie v nemocnici aj poznámky o diagnóze pri prijatí, spolu s dátumom prijatie. Rovnako aj informácie z prepúšťacej nemocničnej správy.



Šiesta strana – ultrazvuk (USG vyšetrenie)

Je pre budúce mamy najzaujímavejšou časťou tehotenskej knižky. Nájdete na nej podrobné informácie o bábätku na základe ultrazvukového vyšetrenia. Napr. jeho dĺžku, hmotnosť, obvod hlavičky a bruška, jeho polohu v maternici, činnosť srdiečka, ale aj údaje o placente, krčku maternice a upresnení týždňa tehotenstva.

Union zdravotná poisťovňa hradí až štyri preventívne ultrazvukové vyšetrenia počas fyziologicky prebiehajúceho (t.j. bezproblémového) tehotenstva (vyšetrenie je hradené priamo lekárovi). Lekárka alebo lekár vám, samozrejme, môže urobiť aj viac ultrazvukových vyšetrení počas tehotenstva. V prípade zdravotných dôvodov sú hradené zdravotnou poisťovňou podľa indikácie lekára.

ULTRAZVUK	10. – 14. týždeň	20. – 24. týždeň	30. – 32. týždeň	36. týždeň
Dátum				
Týždeň podľa PM				
CRL				
BPD x FOCD				
HC				
AC				
FL				
Frekvencia srdca				
Poloha plodu				
Pohyby plodu				
Cervix dĺžka				
Cervix vezikulácia				
Placenta lokalizácia				
Placenta grading				
Hydramnion				
RI v a. umbilicalis				
RI v a. cerebri media				
Morfológia				
Hmotnosť plodu				
Zodpovedá g. t.				
EDC očakávaný termín pôrodu podľa USG				
Záver				
Vyšetril				

Do tehotenskej knižky sa zaznamenávajú údaje z definovaných období tehotenstva:

- Ultrazvukový skríning v prvom trimestri: sleduje hlavne vyhľadávanie hrubších štrukturálnych anomálií plodu a tiež niektorých chromozomálnych (genetických) abnormalít ako je napr. Downov syndróm.
  V druhom trimestri, okolo 20. týždňa ide o podrobné zhodnotenie morfológie plodu.
  V treťom trimestri okolo 30. týždňa, skríning skorej rastovej retardácie (poruchy rastu)
  Posledné ultrazvukové vyšetrenie tesne pred ukončením tehotenstva po 36. týždni.
-
-
-

Z ultrazvukového vyšetrenia sa do tehotenskej knižky vyplní okrem dátumu vykonania vyšetrenia a týždňa gravidity podľa poslednej menštruácie (PM):

- **Údaj CRL**, dĺžka od temena po kostrč plodu, sa meria pre určenie presnejšieho termínu pôrodu najmä pri matkách s nepravidelnou menštruáciou (napr. 11. týždeň CRL je cca 45 mm, 14. týždeň CRL cca 84 mm).

- **BPD x FOCD parametre hlavičky** (BPD je vzdialenosť medzi spánkovými kosťami, FOCD je vzdialenosť od čelovej k záhlavovej kosti alebo označovaný aj ako OFD predozadný priemer hlavičky). HC je skratka pre obvod hlavičky.
- **AC** je skratka pre obvod bruška a **FL** je skratka pre dĺžku stehenej kosti, ktorá je v ľudskom tele najdlhšia, a je dôležitým ukazovateľom prípadných vývojových chýb bábätka, taktiež pomáha určiť jeho hmotnosť.
- **Frekvencia srdca** je činnosť srdiečka, tzv. ozvy plodu, označované aj ako OP alebo FHR. So zväčšujúcim sa bábätkom sa hodnota frekvencie srdiečka znižuje (priemerný pulz dieťaťka je okolo 155 úderov za minútu).
- **Poloha plodu** býva označovaná slovne, ako sme spomínali vyššie, alebo skratkami (poloha hlavičkou – ceph. alebo Vx, poloha koncom panvovým – KP, pozdĺžna poloha – L a poloha pozdĺžna hlavičkou – PPH alebo PPHL).
- **Pohyby plodu** sa zvyčajne označujú z dôvodu, že bábätko spí.
- **Cervix dĺžka** je dĺžka krčka maternice, mala by byť nad 2,5 až 3 cm (blížiacim sa pôrodom sa jeho dĺžka skracuje). Cervix vezikulácia hovorí o orientácii krčka maternice smerom k močovému mechúru a prípadných zmenách jeho tkaniva.
- **Placenta lokalizácia** je uloženie placenty voči stene maternice (vpredu, vzadu, fundus, ľavá hrana, pravá hrana) a jej vzdialenosť od vnútornej bránky krčka maternice (mala by byť nad 2 cm od bránky).
- **Placenta grading** je stupeň zrelosti placenty, udáva sa ako 0, I., II., III. (so stúpajúcim týždňom tehotenstva sa číslo zvyšuje).
- **Hydramnion** je označenie pre plodovú vodu, prípona eu- hovorí o normálnom množstve plodovej vody, oligo- nedostatok a poly- nadbytok plodovej vody. Množstvo plodovej vody sa označuje aj ako index AFI (amniotic fluid index), pri hodnote nad 24 mm hovoríme o zvýšenom množstve plodovej vody a pri hodnote pod 5 mm hovoríme o malom množstve plodovej vody.



- **RI v a. umbilicalis** udáva prietok krvi cievou pupočníku a Ri v a.cerebri media označuje prietok krvi cievou mozgu.
- **Morfológia** hovorí o plode a orgánových štruktúrach. Podrobné skúmanie celého telíčka a orgánov sa robí v 20. týždni tehotenstva, ale orientačne by sa mali pozrieť vždy pri ultrazvukovom vyšetrení.
- **Hmotnosť plodu** býva označená ako aj EFW alebo FW a je udávaná v gramoch. Zodpovedá g. t. – určuje porovnanie aktuálneho týždňa tehotenstva so štandardnými parametrami plodu podľa týždňa gravidity.
- **EDC očakávaný termín pôrodu** podľa USG je stanovenie predpokladaného termínu pôrodu.
- **Záver** slúži na prípadné celkové zhodnotenie lekárom alebo lekárkou spolu s podpisom.

Siedma a ôsma strana – Výsledky laboratórnych a ďalších vyšetrení

Na tejto dvojstrane sú zaznamenané všetky výsledky z laboratórneho rozboru vašej krvi,

TSH	
T4	
ATG	
ATM/ATPO	
1. prehliadka – zubný lekár	
2. prehliadka – zubný lekár	
Rizikové faktory pre toto tehotenstvo:	

OGTT skríning GDM:	**I. trimester**	**I. trimester**
Riziková skupina v I. trimestri	pozitívny	negatívny
Nerizíková v 24. – 28. týždni	pozitívny	negatívny
EKG v I. trimestri	**EKG v III. trimestri**	
Psychoprofylaxia (II. – III. trimester)		**otec pri pôrode:**

KS + Rh ženy	KS + Rh muža	PROTILÁTKY	DŇA	VÝSLEDOK
		1. trimester		
		28. týždeň		
		34. týždeň		
gravidita	**12. týždeň**	**24. týždeň**	**32. týždeň**	**36. týždeň**
dátum				
Leu				
Ery				
Hb				
Htk				
Tromb				
RRR + TPPA-T				
HBsAg				
Anti HIV, 1, 2				
Anti HCV				
CMV a HSV				
rubeola – igG, IgM				
toxoplazmóza				
MOP – pH pošvy				

Prenatálna dg. v I. trimestri (od **10 + 1** do **13 + 6** týždňa gravidity)		
gestačný týždeň:	CRL:	NT:
PAPP-A:	free-beta hCG:	
Prenatálna dg. v II. trimestri (od **14 + 0** do **15 + 6** týždňa gravidity) – triple test		
CRL:	BPD:	gestačný týždeň:
riziko DS/trizómie 21:	1/	riziko RNT: 1/
Výsledok prenatálneho skríningu:		

Streptoccocus agalactiae v 36. týždni ☐ pozitívny ☐ negatívny

ako je napr. krvná skupina a Rh faktor, krvný obraz, výsledky testov na vybrané závažné infekčné ochorenia, hormóny štítnej žľazy, tehotenská cukrovka, prenatálny skríning vrodených vývojových chýb, stomatologická prehliadka, či prítomnosť streptokoka.

Na tejto dvojstrane nájdete aj záznam o prípadných rizikových faktoroch vášho tehotenstva, výsledky z EKG vyšetrenia, záznam o absolvovaní tehotenskej prípravy (psychoprofylaxie) a poznámku o prítomnosti otca pri pôrode.
Siedma strana zaznamenáva:

- **Výsledky vyšetrení hormónov a látok súvisiacich s činnosťou štítnej žľazy** – TSH (tyreotropín), T4 (tyroxín), ATG (protilátky tyreoglobulínu), ATM/ATPO (protilátky enzýmu štítnej žľazy).
- **Výsledky preventívnej stomatologickej prehliadky**, na ktoré máte nárok v rámci verejného zdravotného poistenia v prvom a treťom trimestri.
- **Výsledky testu na tehotenstkú cukrovku**, OGTT (orálny glukózový tolerančný test). V prípade výskytu rizikových faktorov ako je napr. tehotenská cukrovka v predchádzajúcuch tehotenstvách, obezita, cukrovka v rodine, sa test vykonáva už v prvom trimestri. Test pozostáva z odberu krvi a následného vypitia roztoku 75 g glukózy (cukru) nalačno. Po dvoch hodinách od vypitia roztoku sa odoberie krv znova. V krvi sa zmení hladina cukru po jeho absorbovaní z roztoku do krvného obehu. Výsledok testu je negatívny pri hodnote menej ako 7.8 mmol/l, pozitívny pri hodnote nad 11.1 mmol/l, vtedy hovoríme o tehotenskej cukrovke (GDM – gestačný diabetes melitus) a ak je medzi 7.8 až 11.1 mmol/l, hovoríme o poruche glukózovej tolerancie. V prípade, že sa vám potvrdí tehotenská cukrovka, budete navštevovať do pôrodu a aj po ňom diabetologickú ambulanciu. Presný typ cukrovky sa určuje až po pôrode (cca po šiestich týždňoch).
- **Výsledky EKG** (elektrokardiograf). Ide o vyšetrenie činnosti srdca pre zistenie jeho zvládnutia záťaže pri prirodzene vedenom pôrode, ktoré sa nerobí u každej nastávajúcej matky, takže tieto políčka môžu u vás ostať prázdne.
- **Záznam o psychoprofylaxii.** Je to psychosomatická príprava na pôrod, ktorá sa zvyčajne absolvuje v 3. trimestri napr. vo vybranej pôrodnici. Pôrodnica môže mať podmienku účasti budúceho otca aspoň na jednom sedení, najmä ak chce byť prítomný pri pôrode. Dozviete sa tam informácie o tom, ako pôrod prebieha, o jeho jednotlivých fázach, ako ignorovať a zvládať pôrodné bolesti, priebehu šestonedelia či dojčení. Slúži najmä na odbúranie strachu a úzkosti z pôrodu a ako príprava na pôrod po fyzickej aj psychickej stránke.

Posledná strana sa začína s informáciami o krvej skupine (KS) a Rh (Rh faktor) oboch rodičov budúceho bábätka, ktoré hrajú dôležitú úlohu pri niektorých ochoreniach. Krvná skupina spolu s Rh faktorom sa zisťujú pri prvej tehotenskej prehliadke odberom krvi. V prípade, že je matka Rh negatívna, testy sa opakujú v treťom trimestri.

Ďalšie výsledky z vyšetrenia (rozboru) krvi sú:

- **Údaje o počte bielych krviniek –** leukocytoch (Leu) (bývajú počas tehotenstva zvýšené), červených krviniek – erytrocytoch (Ery), Hb – hemoglobíne (červené krvné farbivo), Htk – hematokrite (pomer erytrocytov ku krvnej plazme), údaje sú dôležité napr. pre odhalenie anémie – chudokrvnosti) a trombocytoch (Tromb), krvných doštičkách.
- **Výsledky vyšetrení infekčných ochorení**: syfilis (RRR+TPPA-T), žltačka typu B (HBsAg), HIV (Anti HIV, 1, 2), žltačka typu C (Anti HCV), cytomegalovírus (CMV) a herpes simplex vírus (HSV), ružienka (rubeola-IgG, IgM), toxoplazmóza a MOP-ph pošvy (mikrobiálny obraz pošvový) – iba v prípade subjektívnych (pociťujúcich) ťažkostí tehotnej.

Na tejto strane sú zaznamenané aj:

- **Výsledky prenatálneho skríningu** (diagnostika vrodených vývojových chýb) opäť prostredníctvom vyšetrenia krvi budúcej matky. V prvom trimestri sa hodnotia komplexne údaje ako aktuálny gestačný týždeň (týždeň tehotenstva), CRL (dĺžka plodu od temena po kostrč), NT (prejasnenie šije) – šírka väčšia ako 3 mm predstavuje zvýšené riziko genetickej anomálie, PAPP-A a free-beta hCG sú markery poukazujúce na riziko Downovho syndrómu a ďalších vrodených vývojových chýb plodu. V druhom trimestri prebieha druhý skríning prostredníctvom vyšetrenia krvi budúcej matky tzv. Triple test (kombinácia hodnotenia troch ukazovateľov). Opäť sa komplexne hodnotia jednotlivé údaje, a to CRL (dĺžka plodu od temena po kostrč), BPD (vzdialenosť medzi spánkovými kosťami plodu), gestačný týždeň (týždeň tehotenstva), riziko DS/trizomie 21 a 1/ (riziko Downovho syndrómu, označované ako trizómia 21), riziko RNT: 1/ (riziko ráštepu nervovej trubice). Údaje z oboch skríningov sa zapíšu ako výsledok prenatálneho skríningu.
- **Výsledky vyšetrenia Streptococcus agalactiae v 36. týždni.** Vzorka sa odoberá sterom z pošvy. Prítomnosť tejto baktérie je bežná u 20 až 25 percent žien a nespôsobuje žiadne problémy. V prípade, že sa baktéria objaví aj v moči, môže spôsobiť predčasné pôrodné kontrakcie. Počas pôrodu môže prejsť baktéria z pôrodných ciest na bábätko a predstavuje tak pre neho nebezpečenstvo (napr. infekciu, zápal pľúc). Ženám, u ktorých sa potvrdila baktéria, tri hodiny pred pôrodom alebo počas pôrodu podávajú antibiotiká v infúznej podobe (ak nebola pred tým nutná antibiotická liečba počas tehotenstva). Prípadne sa antibiotiká preventívne podávajú aj bábätku po pôrode, pretože ešte nemá zrelý imunitný systém.

Zoznam najčastejšie používaných termínov a skratiek v tehotenskej knižke

ABORT	potrat
AC	obvod brucha (Abdominal Circumference)
AFI	index množstva plodovej vody (amnionic fluid index)
Anti HCV	test na žltačku typu C (Hepatitis C Virus)
Anti HIV, 1, 2	test na HIV (Human Immunodeficiency Virus)
ATG	protilátky tyreoglobulínu (protilátky proti tyreoglobulínu štítnej žľazy)
ATM/ATPO	protilátky stimulujúce receptory TSH (tyreotropín – hormón stimulujúci štítnu žľazu)
B-C-H-U	bielkoviny – cukry – hemoglobín (krvné farbivo) – urobilinogén (žlčové farbivo)
BPD	vzdialenosť medzi spánkovými kosťami (Biparietal diameter)
ceph.	poloha hlavičkou dole (cephalus)
cervix	krčok maternice
cervix vezikulácia	zmeny tkaniva a postavenia krčku maternice
CMV	cytomegalovírus (patrí do skupiny herpes vírusov)
CRL	dĺžka od temena po kostrč plodu (Crown Rump Length)
cytologický nález	výsledok cytologického vyšetrenia (vyšetrenie vzorky buniek steny krčka maternice)
DS/trizomia 21	Downov syndróm, genetická porucha, trizómia 21. chromozómu
EES	veľkosť celého embrya (early embryonic size)
EFW	hmotnosť plodu (estimated fetal weight)
EKG	nebolestivé vyšetrenie činnosti srdca (elektrokardiograf)
Ery	erytrocyty (červené krvinky)
FHR	činnosť srdca plodu (fetal heart rate)
FL	dĺžka stehennej kosti plodu (femur length)
FOCD	vzdialenosť od čelovej k záhlavovej kosti plodu (frontookcipitálny diameter)
free-beta hCG	choriogonadotropný hormón (human chorionic gonadotrophin), súčasť testov prenatálneho skríningu

Zoznam najčastejšie používaných termínov a skratiek v tehotenskej knižke

fundus	horná časť maternice
FW	hmotnosť plodu (fetal weight)
GDM	tehotenská cukrovka (gestačný diabetes melitus)
gestačný týždeň	označenie pre vek plodu udávaný ako aktuálny týždeň tehotenstva
gravidita	tehotenstvo
g.t.	označenie pre vek plodu udávaný ako týždeň tehotenstva (gestačný týždeň)
Hb	hemoglobín (červené krvné farbivo)
HBsAg	test na žltačku typu B (hepatitis B surface antigen)
HC	obvod hlavičky plodu (head circumference)
HL	dĺžka ramennej kosti (humerus length)
HSV	herpes vírus (Herpes Simplex Virus)
Htk	hematokrit (pomer erytrocytov ku krvnej plazme)
Hydramnion	plodová voda
IVF-ET	umelé oplodnenie - vloženie embrya (In Vitro Fertilzácia-Embryo Transfer)
kolposkopický nález	výsledok kolposkopického vyšetrenia (vyšetrenie krčka maternice)
KP	koniec panvový (poloha zadočkom dole)
KS	krvná skupina
L	pozdĺžna poloha plodu
Leu	leukocyty (biele krvinky)
lokalizácia	umiestnenie
MD	materská dovolenka
M.D.	materská dovolenka
MOP	mikrobiálny obraz pošvový
morfológia	vonkajšia stavba telíčka, jeho častí a orgánov plodu
Nalieh.	naliehanie (poloha plodu v maternici voči pôrodným cestám)

Zoznam najčastejšie používaných termínov a skratiek v tehotenskej knižke

NT	prejasnenie šije plodu, nahromadenie tekutiny zátylku (Nuchal Translucency)
OA	osobná anamnéza (prekonané a súčasné ochorenia, operácie)
OFD	predozadný priemer hlavičky (Occipitofrontal Diameter)
OGTT	orálny glukózový tolerančný test
OP	ozvy plodu (činnosť srdiečka)
PAPP-A	špecifická tehotenská bielkovina A (Pregnancy asociated plasma protein A)
placenta	plodový koláč (plodové lôžko) – orgán zásobujúci plod výživou; nahrádza činnosť jeho vyvíjajúcich sa orgánov ako napr. pľúca, obličky, pečeň, črevá
Placenta granding	stupeň zrelosti placenty
PM	posledná menštruácia
PP	prvé pohyby plodu
PPH	poloha pozdĺžna hlavičkou
PPHL	poloha pozdĺžna hlavičkou
Prenatálny skríning	diagnostika vrodených vývojových chýb plodu
primárna USG datácia	určenie termínu pôrodu z prvotného ultrazvukového vyšetrenia
psychoprofylaxia	príprava na telesnú a duševnú záťaž súvisiaca s pôrodom
RA	rodinná anamnéza (vyskytujúce sa ochorenia v rodine)
Rh faktor	faktor/antigén v červených krvinkách, ktorý ak je prítomný, označuje sa ako Rh+, ak je neprítomný je označovaný ako Rh-
Ri v a.cerebri media	prietok krvi cievou mozgu plodu (Resistance Index v arteria cerebri media)
RI v a. umbilicalis	prietok krvi v pupočníku (Resistance Index v arteria umbilicalis)
RNT	rázštep nervovej trubice
RRR+TPPA-T	test na syfilis
rubeola-IgG, IgM	test na ochorenie rubeola, tzv. ružienka

Zoznam najčastejšie používaných termínov a skratiek v tehotenskej knižke

Streptoccoccus agalactiae	baktéria, ktorá býva súčasťou flóry v pošve, často bez príznakov
subjektívne	osobne, napr. subjektívne ťažkosti – osobne pociťujúce ťažkosti
TK	tlak krvi
toxoplazmóza	infekčné ochorenie spôsobené parazitom toxoplazma gondii zo surového mäsa alebo kontaktom s mačacími výkalmi
TP	termín pôrodu
Tripple test	kombinácia hodnotenia troch ukazovateľov z krvi, súčasť prenatálneho skríningu
Tromb.	trombocyty (krvné doštičky)
TSH	tyreotropín (hormón stimulujúci štítnu žľazu)
T4	tyroxín (hormón štítnej žľazy)
UPT	umelé prerušenie tehotenstva
USG	ultrasonofragia, ultrazvukové vyšetrenie tzv. sono
Vx	poloha hlavičkou dole (vertex)



Union zdravotná poisťovňa prináša množstvo benefitov pre mamy a ich deti.



Poistenie v pohodlí domova



Monitor dychu



240-eurový balík pre bábätká



Príspevok na plávanie pre bábätko



Pôrodná a popôrodná asistencia



Zobraziť všetky benefity



Zdravotná poisťovňa

www.union.sk