



**MOJE ZDRAVIE**

(projekt EDU – Union, zdravotná poisťovňa)

Meno pacienta:

Meno zdravotnej sestry:

Meno všeobecného lekára:

Dôvod konzultácie: Artériová hypertenzia / Dyslipoproteinémia / Obezita

Dátum konzultácie:

	Vstupné hodnoty	Cieľové hodnoty	Aktuálne hodnoty/ pozn.
Výška		-----	
Váha			
BMI			
Obvod pása			
Fajčiar / nefajčiar			
TK			
pulz			
CKVR (SCORE)			
Cholesterol celkový			
Triglyceridy			
LDL (non-HDL)			
Pohybová aktivita#			

#- vyznačiť: pravidelná/nepravidelná; ako často

**Užívané lieky:**



**Návrhy na zlepšenie môjho zdravia:**

*I. Životný štýl*

*II. Stravovanie*

*III. Pohybová aktivita*

**Ďalšia konzultácia dňa:**

Podpis pacienta:

Podpis sestry: