

PRE ŽENY

Preventívna gynekologická prehliadka

Ako často ju treba absolvovať? Min. 1x ročne.

Kto? Ženy od 18 rokov.

Na aké vyšetrenia máte nárok v rámci verejného zdravotného poistenia?

Od 18 do 40 rokov

- komplexné gynekologické vyšetrenie
- vyšetrenie prsníkov
- vaginálna ultrasonografia
- odber steru z krčka maternice na cytologické vyšetrenie
- skríning rakoviny krčka maternice u žien vo veku 23 až 64 rokov
- tumor marker Ca 125-
- u žien s dokázanou mutáciou BRCA 1 génu 1x za 6 mesiacov od veku 30 rokov
- u žien s pozitívnou rodinnou anamnézou karcinómu vaječníkov raz za rok vo veku od 35 rokov

Nad 40 rokov

- Vo veku od 40 do 69 rokov máte nárok 1x za 2 roky na mamografické vyšetrenie a ultrasonografiu prsníkov v rámci skríningu rakoviny prsníka.

Prevenia Plus:

Ženy, poistené u nás, môžu absolvovať cytologické vyšetrenie už od veku 18 rokov namiesto od veku 23 rokov. Pri skríningu krčka maternice si môžu vybrať medzi konvenčnou metódou a metódou tenkovrstvovej cytologie (LBC).

PRE MUŽOV

Preventívna urologická prehliadka

Ako často ju treba absolvovať? Min. každé 3 roky.

Kto? Muži od 50 rokov.

Na aké vyšetrenia máte nárok v rámci verejného zdravotného poistenia?

Nad 50 rokov

- fyzikálne vyšetrenie
- vyšetrenie prostaty
- vyšetrenie semenníkov
- ultrazvukové vyšetrenie močových ciest a obličiek
- laboratórne vyšetrenie moču a močového sedimentu
- laboratórne vyšetrenie krvi (kreatinín, prostatický špecifický antigén)

Prevenia Plus:

Umožňujeme absolvovať prehliadku u urológa častejšie ako ostatné poisťovne – pre mužov už od 40 rokov veku v 2-ročných intervaloch (namiesto 1x za 3 roky)



www.union.sk

Program prevencie

Iní o PREVENCIÍ iba hovoria,
my za ňu ODMEŇUJEME



„Ak by všetky ženy absolvovali preventívnu gynekologickú prehliadku vrátane skríningu rakoviny krčka maternice, zachránili by sme viac ako polovicu z vyše 230 žien, ktoré každý rok podľahnú tejto zákernej chorobe.“

Prinášame Vám nový program odmeňovania za prevenciu

Union

Zdravotná Poisťovňa

Člen skupiny Achmea

Union zdravotná poistovňa SKUTOČNE PODPORUJE PREVENCIU

Zdravie je to najcennejšie – v Union zdravotnej poisťovni tieto slová nechápeme ako frázu, ale robíme všetko preto, aby ste si **zdravie** zachovali čo najdlhšie. Preto od svojho vzniku podporujeme prevenciu nad rámec zákona.

Aby sme vám pomohli odhaliť závažné choroby čo najskôr (a uľahčiť vám ich prekonanie), pomáhame vám nezabudnúť na prevenciu dvoma spôsobmi:

- **Preventívna pripomienka** – bezplatná služba, ktorá vám pripomenie termín blížiaccej sa preventívnej prehliadky u všeobecného lekára, pediatra alebo špecialistu. Službu si jednoducho aktivujete na www.union.sk alebo na tel. čísle: 0850 003 333.
- **Program Index prevencie** – poistenci Union zdravotnej poisťovne, ktorí za posledné 2 roky absolvovali všetky povinné preventívne prehliadky, získajú odmenu vo forme darčekovej poukážky v hodnote 10 EUR.*

Prevencia môže zachrániť život

Vďaka prevencii môžete predchádzať vzniku chorôb a udržiavať svoje zdravie v optimálnom stave. Ak má prevencia naozaj fungovať, musí sa skladať z 2 krokov:

osobné predchádzanie chorobám (zdravá strava, pohyb, čo najmenej stresu, vzdanie sa zlozvykov ako je napr. fajčenie...);

pravidelné absolvovanie preventívnych prehliadok u lekára. Význam preventívnej prehliadky spočíva v tom, že sa prípadné ochorenie zachytí v počiatočnom štádiu a tým sa zvyšuje šanca na lepšiu liečiteľnosť.

* vyhodnotenie výsledkov preventívnych prehliadok poistencov Union zdravotnej poisťovne v rokoch 2012 a 2013

Ako odmeňujeme za to, že sa staráte o svoje zdravie?

V prvej fáze **Programu prevencie** sme vyhodnotili poistencov Union zdravotnej poisťovne (ďalej len „Union ZP“), ktorí v priebehu uplynulých 2 rokov absolvovali všetky povinné preventívne prehliadky. Získali 100% Index prevencie a budú odmenení formou darčekových poukážok v hodnote 10 EUR.* Tie môžu použiť na nákup služieb alebo tovaru, ako sú napr. šport a cvičenia, wellness služby, nákup kníh, vitamínov, vstupeniek do kina alebo divadla.**

** Union ZP si vyhradzuje právo zmeny spôsobu odmeňovania v nasledujúcich rokoch.

Preventívne prehliadky, ktoré je potrebné absolvovať

(hradené z verejného zdravotného poistenia)

Gynekológ – ženy 1x ročne od veku 18 rokov

Urológ – muži každé 3 roky od veku 50 rokov

Všeobecný lekár – všetci každé 2 roky od veku 18 rokov

Aktivujte si službu **Preventívna pripomienka** a 2x ročne vám SMSkou alebo e-mailom pripomenieme všetky preventívne prehliadky, na ktoré máte nárok a ešte ste ich neabsolvovali.



Prevencia Plus:

Umožňujeme absolvovať prehliadku u urológa častejšie ako ostatné poisťovne – pre mužov už od 40 rokov veku v 2-ročných intervaloch (namiesto 1 x za 3 roky)

Preventívna lekárska prehliadka u všeobecného lekára

Ako často ju treba absolvovať? Každé 2 roky.

Od akého veku? Od 18 rokov.

Na aké vyšetrenia máte nárok z verejného zdravotného poistenia?

Od 18 do 40 rokov

- kontrola stavu očkovania (napr. tetanus)
- komplexné vyšetrenie všetkých orgánových systémov
- vyšetrenie pulzu a tlaku krvi, kontrolu hmotnosti a výšky vrátane poradenstva a dokumentácie
- odber krvi na laboratórne vyšetrenie (kreatinín, glukóza, hemoglobín, hemogram, leukocyty, sedimentácia erytrocytov, trombocyty)
- laboratórne vyšetrenie moču a močového sedimentu
- zistenie hodnoty celkového cholesterolu a triacylglycerolov

Nad 40 rokov

- kontrola stavu očkovania (napr. tetanus)
- komplexné vyšetrenie všetkých orgánových systémov
- vyšetrenie pulzu a tlaku krvi, kontrolu hmotnosti a výšky vrátane poradenstva a dokumentácie
- odber krvi na laboratórne vyšetrenie (kreatinín, glukóza, hemoglobín, hemogram, leukocyty, sedimentácia erytrocytov, trombocyty)
- laboratórne vyšetrenie moču a močového sedimentu
- zistenie hodnoty celkového cholesterolu a triacylglycerolov
- vyšetrenie EKG

Nad 50 rokov

- vyšetrenie okultného krvácania v stolici (t.j. včasné zistenie rakoviny hrubého čreva)

Prevencia Plus:

Aby sa rakovina hrubého čreva odhalila vo včasnom štádiu, uhrádzame svojim poistencom test okultného krvácania v stolici už od veku 40 rokov (namiesto od 50 rokov)