

Pridajte sa k nám ...a my vám ukážeme, že Zelená je dobrá pre vaše zdravie



Na čo sa môžete tešiť:

- **bezplatné vyšetrenie pre vás a vaše deti**
- **poradenstvo v oblasti zdravia a zdravého životného štýlu:**
 - škola zdravého a správneho sedenia – jednoduché cvičenia na fitloptách
 - zdravotné cvičenia na posilnenie panvového dna a chrbtice
 - dýchacie cvičenia vhodné na odbúranie stresu
 - poradenstvo v oblasti stravovania, zníženia hmotnosti, správneho držania tela, sedenia, výberu aktivít a techník cvičenia
 - atrakcie pre deti a súťaže počas celého dňa
 - funkčný tréning pre všetkých – **Functional training & STRETCHING for all***
- **súťaž a žrebovanie o atraktívne vitamínové balíčky**
- **súťaž o víkendové kúpeľné pobyty**

* Momentálne jeden z najväčších svetových trendov v oblasti cvičenia. Funkčný tréning & strečing je pre všetkých. Zameriava sa na rozvoj sily, vytrvalosti, flexibility, koordinácie a podmieňuje správne držanie a spevnenie celého tela.

Všetko pre vaše zdravie :-)

Partneri projektu:



KÚPELE PIEŠŤANY



APHRODITE
RAJEKÉ TEPLICE

WALMARK®



SPA SMRDÁKY

Harmonogram:

1.6.2014 Košice NE: 10:00 – 18:00	20.–22.6.2014 Štrbské Pleso PI: 17:00–21:00 SO: 09:00–17:00 NE: 09:00–13:00
5.–6.7.2014 Bratislava Čunovo SO 10:00–18:00 NE 10:00–18:00	19.7.2014 Trenčín–Ostrov SO 10:00–18:00
20.7.2014 Poprad NE 10:00 – 18:00	6.9.2014 Pezinok SO 10:00 – 17:00
14.9.2014 Nitra NE 10:00–18:00	19.9.2014 Martin – OC Tesco PIA 14:00 – 18:00
20.9.2014 Liptovský Mikuláš – OC Tesco SO 10:00 – 17:00	

Union

Zdravotná Poisťovňa

Člen skupiny Achmea

• tel.: 0850 003 333 • www.union.sk